



廖寶珊紀念書院

Liu Po Shan Memorial College

學校通訊

2015年10月號

地址：新界荃灣綠楊新邨 電話：24996711 傳真：24909392 電郵：info@lpsmc.edu.hk

荃葵青 優秀學生 選舉2015

在2015年荃葵青優秀學生選舉中，多位同學表現優秀，取得佳績：

- | | |
|--------|-------------------------|
| 初中組優異獎 | 4E馮凱怡、4E張瑞儀、4E余嘉寶、4E譚天慧 |
| 高中組優異獎 | 6E張澤鋒、6E黃軻婷、6E陳梓豪、6E朱喬謙 |

本年度獲獎學生與上屆優生共聚一堂



一山還有一山高

4E余嘉寶

參加優秀學生選舉不但具挑戰性，而且讓我眼界大開。平時我的活動只局限於校內，甚少跟其他學校的學生切磋，但這比賽就不同了。比賽前，我們要抽空進行面試訓練，還要做資料搜集，以加強自己對時事新聞的了解，這個過程雖然很費時，但卻很值得，因為準備充足就如打了強心針一樣，使我在正式面試時減少了膽怯。

初賽面試時，評判竟問了一條與人生哲理有關的題目：「你認為人生最苦和最樂的是什麼事呢？」我回答時引用了課文《最苦與最樂》，自以為已經相當不錯，誰知一山還有一山高，另一位參賽學生立即將我的話加以補充，更引用《風箏》等多篇文章作例子，盡顯她知識淵博，閱書無數，實在令我佩服。這次比賽令我深深感受到「山外有山，人上有人」，也讓我下定決心以後要不斷追尋學問，突破自己。

從比賽中提升自我

4E張瑞儀

我從沒參加過任何聯校的比賽，這次優生選舉的確令我產生退縮的念頭，但畢竟機會難得，最終還是硬着頭皮迎戰了。選舉前我們要各自寫一篇有關時事評論的文章，而初賽面試時則要進行自我介紹。我緊記着剛學回來的面試技巧，打起精神應對，起初不免緊張，但我漸漸發覺原來做回本我，表現自己真實的一面才是最舒服的方法，而我的面試過程也漸入佳境，然後我也是以這樣一種輕鬆的心情去迎接決賽。

我非常慶幸參加了這次比賽，儘管過程中會面對壓力，而且對自己的能力偶有懷疑，但這些考驗和障礙讓我明白到自己不足之處，從而努力改善，不斷提升自我，這些對我日後的成長肯定會有很大的幫助。我也有機會認識到其他學校的優秀學生，見識學校以外的世界，讓我的視野更寬更遠。

其他獎項



本校獲荃灣安全健康社區督導委員會頒發「安健學校積分獎勵計劃」中學組金獎。



6D何嘉輝及4D何詩穎參加「第五屆健康飲食設計烹飪比賽」，憑「香芋鳳凰」獲得季軍。



6E李若林及李詠林在聯校音樂大賽2015中雙雙奪得中學鋼琴獨奏（高級組）銀獎。

校友 消息

校友陳盈君及張翠珊獲香港科技大學挑選，分別前赴美國University of Virginia及新加坡Singapore Management University進行交流，陳盈君更獲Scholarship Scheme for Continuing Undergraduate Students頒發獎學金。

齊來認識新老師



Byron James
WALLIN
英文



林哲鋒
英文



董慶君
中文



關景康
數學



莫啟聰
數學



鍾世傑
中文



張侃婷
中文



黎偉棠
實驗室技術員

畢業生來鴻

本校第四屆香港中學文憑考試成績理想，於四個核心科目考獲3級或以上的人數百分率均高於全港水平，數學及通識科表現尤其突出，考獲4級或以上的百分率亦高於全港水平。選修科目中，七科及格率高達100%，其中六科取得5、5* 或5** 的比率也高於全港水平。

願以筆 香港大學文學士及教育學士（語文教育）（中文）雙學位

語文科目往往最令考生頭痛，因為語文不像其他科目，可以在短時間內通過大量練習提升成績，因此，我建議同學應在中六的備考期間，以「少而精、重質不重量」的策略針對語文科目進行練習。

大多數同學怯步於中文閱讀卷中的文言文一項，事實上，文言文並不可怕，我認為同學應先戰勝自己對文言文膽怯的心理關口，面對一篇陌生的文言文時，要結合註解，嘗試理解內容。做練習時，碰到解不通的地方不要立即放棄，而是先做下記號，運用獨立思考對通篇的大意取得概念，然後再通過網絡或是參考答案中的譯文，檢查自己的理解與文章原意有何出入。

同學們往往有一個誤區，就是認為做大量練習就能大幅提高成績，但如果未能找到正確的學習方法，未能釐清錯誤的原因，大量練習只是在不斷重複錯誤。希望各位在最後衝刺時刻，找到適合自己的學習方法，提高學習效率，在公開試中考取理想的成績。



許錦樑 城市大學電子工程學系工學士

我的學習心態有所轉變，主要源自對讀書產生了動力。我以前從不溫習，即使測驗考試也不會刻意準備，成績如何可想而知。後來，我因為各種原因需要留校溫習，在這段期間，我嘗試認真一點，結果在期中試取得滿意的成績，這讓我發現自己並非如想像中的差，於是開始嘗試每天溫習，而每次的測驗、考試更成為我用功的目標，由於對自己的要求不斷提高，促使我更努力追求進步。

對於應付考試，以下是我從經驗中得到的一些要訣：

1. 平日每天持續溫習比在考試前一口氣溫多個小時更有效；
2. 不能只依賴學校的教材，要嘗試運用網上資源，如Google、Youtube等；
3. 操練試卷是最有效的溫習方式，但最重要的是理解答案背後的概念；
4. 了解心儀的大學學系的入學計分方式，如計分比重和選修科要求等，從而作出針對性的溫習。

當然，最重要的是要有恆心。最初我只是抱着倘若失敗也要重讀的心態盡力而為，沒想到兩年來的默默耕耘終於為我帶來意外的收穫，希望我的經驗能為學弟學妹提供借鑑，及早預備，也祝願各位在公開試中取得佳績。



王芷晴 香港科技大學工商管理學士

各位學弟學妹：

作為曾經應考文憑試的過來人，我願意與你們分享一些學習心得，希望對你們有幫助。

1. 時間管理

別把所有時間投放到學習上，因為這樣做效率不高。要在應付緊張的課業之餘抽取閒暇，須先把該做的事情按照緩急次序安排好，然後在預定的時間內完成。

溫馨提示：列明每天要做的事，做好了就刪掉它，滿足感自會驅使你繼續做好之後的每一件事。（這是效法張偉聲老師的心得。）

此外，每個人都有自己的溫習習慣，不過爭取足夠的休息仍然重要，因為倘若沒有精神，做起事來只會「事倍功半」。好好利用做每件事的「最佳生產力」（Optimal capacity），以我為例，在溫書的頭三個小時最容易入腦，便充份利用這三小時，數小時的專心集中比整天心不在焉地坐在圖書館來得有用。

溫馨提示：專心做眼前該做的事。不要以時數作為量度效率的指標，要注重溫習的質量。



2. 自我激勵

學習技巧千變萬化，關鍵在於認清目標，決定路向。目標不用太保險，但也不要過於天馬行空。

我在中三時為自己訂立長期目標，就是將來能進入投資銀行工作，這個看似「遙不可及的長期目標」便決定了我的數個「短期目標」。中四時，我毫不猶豫選了BAFS和Econ作為選修科，儘管當時我這兩科的成績不算突出，但我憑着「想要什麼，便努力爭取」的信念，決定勇往直前。

下一步，便是弄清自己如何才能達到目標，要進投資銀行，學歷很重要，其中英文特別重要，於是「短期目標」又出現了——要學好英文。我認為這種以目標決定行為的方式甚至適用於生活每一個層面，認清目標能避免多走冤枉路，人生自然比較順遂。

溫馨提示：動力來自清晰的目標，自發做應做的事比任何人的好言相勸來得有效。

3. 不卑不亢

好好珍惜「每一個當下」，不要認為現階段是最辛苦、最慘、最累的，日後的路還很長，路上的石頭更大更硬。把目光放遠一點，堅強一點，不要凡事埋怨，不要輕易放棄。付出的努力會一點一滴地累積，不斷增強，成為幫助你成功的要素。

不要因為稍有成就便驕傲，自滿會令人止步，必須認識自己的不足，虛心受教。

溫馨提示：不要自滿，也不要自卑，須知你所能做的遠多於你所做的。

在此祝各位學弟學妹成績美滿，前程錦繡！



陳富華 香港中文大學工程學士

選擇工程系主要是因為我自小對數理有着濃厚的興趣，並且以投身工程界作為未來職業。工程學需要大量計算，要求學生具備穩固的數學基礎，因此對這學系有興趣的同學必須做好心理準備，在中學時多操練運算能力和解難能力，避免跟不上大學課程的進度。當然，其他科目也需要保持穩定的成績，才可符合入學要求。

回想過去，為了面對文憑試，我曾經每天投放大量時間溫習，壓力實在很大，可幸是我找來一些好同學一起溫習，彼此切磋勉勵，增加我們學習的動力。我很感謝母校給予我美好的中學校園生活，也希望各位學弟學能夠考到理想成績，入讀心儀的院校。

1A 黃艷香

1B 薛嘉恒

1C 張晞童

1D 陳智豪

2A 彭程

2B 周希諾

2C 黃睿君

2D 曾慧琳

3A 羅曉樺

3B 李芷晴

3C 李悅歡

3D 林洵榆

4A 古安琪

4B 李耀余

4C 馮志堅

4D 陳保儒

4E 李泳茵

5A 李學信

5B 張家耀

5C 毛雪英

5D 陳嘉怡

5E 梁心慈

6A 雷樂希

6B 蔡宛廷

6C 王樂文

6D 馬子鈞

6E 梁栢軒

6F 孫一琦

九月之星

Greetings from Our Exchange Student

4C Domenichiello Dorian

Hello everyone. My name is Domenichiello Dorian. You can call me Hana. I come from Italy and I'm 16 years old.

My family and friends would describe me as an outgoing, honest and friendly girl who is fun to be with. I enjoy spending time with my friends. I think friendship is extremely important because it enables me to grow by sharing experiences and different points of view.

I have many interests and I take part in various activities. I love cinema and arts. In fact, I draw every day. My inspiration comes from my favourite film directors like Tim Burton, who is famous for his Gothic designs, and Quentin Tarantino. I also enjoy playing piano, guitar and drums. Music is my passion and I love listening to music and going to concerts. I especially like rock music, like System of a Down (SOAD), Nirvana, David Bowie and TARM.

Besides what I have said, I also love outdoor activities. I have been in the Scouts for eight years and I love nature and animals. I often go for long walks in

the woods and take part in activities with my scout group to socialize and help each other. I also like sports. This year, I have practised many sports, such as fencing, swimming and gymnastics.

Thanks to my family, I am lucky enough to have travelled a lot and they have offered me the chance to join this intercultural programme. I believe this experience will allow me to meet new people and help me develop into a better person. It will also allow me to know about new cultures outside Italy. I think we should never stop being curious about the world and I believe we should try to see as much as we can. Though I do not know what I want to do in the future, I hope to find something I like and choose the right path for myself.

