



廖寶珊紀念書院

Liu Po Shan Memorial College

學校通訊
2015年12月

地址：新界荃灣綠楊新邨廖寶珊紀念書院 電話：24996711 傳真：24909392 電郵：info@lpsmc.edu.hk

上學期測驗成績 龍虎榜 (中一至中三級)

全級首五名

	第一名	第二名	第三名	第四名	第五名
中一級	陳融昕	徐熙琳	胡南亮	許幸悠	林煒軒
中二級	余焯琳	王宇星	文子欣	楊佩彤	邱鵬
中三級	陳綺樂	羅曉樺	林琰汝	李凱楹	馬俊傑

各班首五名

	第一名	第二名	第三名	第四名	第五名
1A	徐熙琳	胡南亮	許幸悠	林煒軒	高霖
1B	陳融昕	林定臻	何璟言	林浩傑	林芯頤 吳諾瑋 黃雅靜
1C	鍾智濤	翁倩童	周弘軒	丘鈺禧	陳子晴
1D	陳智豪	陳琛兒	賴文傑	洪恩	鄭芯而

	第一名	第二名	第三名	第四名	第五名
2A	余焯琳	王宇星	文子欣	楊佩彤	黃琬婷
2B	邱鵬	周希諾	侯彥彤	湯詠軒	丘家慧
2C	陳嘉濠	黃智健	鄭朴希	張浩榆	陸詠霖
2D	蘇椿婷	鄺展坤	程文軒	黃婉婷	何志駿

	第一名	第二名	第三名	第四名	第五名
3A	羅曉樺	林琰汝	黃海童	盧晞珞	郭諾琳
3B	陳綺樂	李凱楹	馬俊傑	林浚晞 謝育佑	—
3C	袁潔瑩	蕭楚瑤	邵志霖	蔡嘉南	林文健
3D	林洵榆	鄧漢輝	翁家儀	何守正	譚子妍



中一級



中二級



中三級

各科第一名

中一級

中文科	胡南亮
英文科	高霖
數學科	胡南亮 陳融昕
通識教育科	徐熙琳
綜合科學科	林煒軒

中二級

中文科	余焯琳
英文科	余焯琳
數學科	余焯琳
通識教育科	黃樂瑤
綜合科學科	楊佩彤

中三級

中文科	羅曉樺
英文科	馬俊傑
數學科	陳綺樂
通識教育科	陳綺樂
物理科	林浚謙
化學科	陳曉維
生物科	羅曉樺



Dream to the sky, plan from the earth

校友葉栢釗

校友葉栢釗在2007年以5優2良佳績入讀中文大學，畢業後一直從事與航空有關的工作，現為國泰航空公司機師。

我在大學畢業後便加入了航空公司成為空中服務員，漸漸對航空業產生濃厚的興趣。一次在駕駛艙內觀看飛機升降的經驗，更驅使我立志成為一位民航機師。

不過，我明白「機會總是留給有準備的人」，因此決定先裝備自己，以迎接未來的挑戰。

假期間，我遠赴澳洲進修英語，並修讀相關的航空課程，增加對飛機的認識，我更到澳洲飛行學校接受飛機控制的基礎訓練。一年的努力不但增加了我的信心，更為日後的國泰機師考試打了一支強心針。

考試過程可謂「過五關，斬六將」：筆試包括飛行原理、引擎操作、氣象學等等，還有數學運算和邏輯推理，此外也透過電腦遊戲測試投考者的手、眼和腳的協調能力；個人面試則主要觀察投考者是否具有對工作的熱誠、是否有充足的準備和對公司的認識程度；小組面試則透過小組討論來評核投考者的團體合作和領導能力，並要求投考者在限時內完成一些飛行計算，最後由資深機長向投考者發問關於飛行的知識。

能夠完成這三關考試的人，估計不出百分之四十。投考者再通過根據國際民航標準而訂的英語評核和健康檢查後，便會進入最後一關，也是最緊張的一關——飛行考核。

我們會在航空公司的贊助下，遠赴澳洲亞德萊得飛行學校，進行為期約一星期的飛行考核。投考者要在最短的時間內學習新的飛行訓練，包括起飛、轉向、爬升、降落、飛機失速的挽救，還要學習無線電操作，壓力非比尋常。導師會觀察學員的學習進度，考核他們在壓力下的表現，然後撰寫報告送到香港，由航空公司決定學員是否具有能力接受為期一年的訓練。

經過重重的面試與考核，我最終成功被航空公司取錄了。這意味著我會到澳洲接受為期一年的飛行訓練，從基礎開始，在短時間內吸收所有關於飛行的新知識，過程的艱辛就如同在一年內考取兩個大學學位，不過，完成所有訓練後，學員便會拿到最期待的獎勵——飛行執照，正式成為機師。

Dream to the sky, plan from the earth. 各位師弟師妹，讓我們一起立定志向，衝上雲霄吧！

運動會中，葉師兄分享了他成長的幾個片段，令師弟師妹們獲益良多。其實在運動會前，6E謝敏儀及陳梓豪已藉機訪問了葉師兄，向這位勤勉自勵的校友取經。

「我很喜歡踢足球。記得有一次在踢球時發生意外，撞斷了右手，情況十分嚴重。我不是左撇子，當時正要準備年終考試，於是只好每天抽時間練習用左手寫字，像幼稚園生一樣由畫直線、曲線開始，練習了整個月才勉強寫出比較像樣的字。結果我考到全班第30名，勉強能升級。那次的經驗十分深刻，也令我真正明白到『堅持就是勝利』的道理。困難當前，不要逃避，而應該去克服。」

堅持是致勝關鍵的道理在學習中也適用。我以前英文不好，曾被編入保底班，後來就是靠着堅持閱讀英文報紙、收聽BBC電台才有所進步。當然，最佳方法是親身到外國生活或交流，唸大學會有很多這些機會。至於在中學時，只要每天花15至30分鐘閱讀英文報章，已經會有不錯的效果。學校用英語教授科學、數學等科目，對學生來說是一個好的開始，可以盡早接觸英文。

「世上無難事，只怕有心人」。我以前認為飛行是遙不可及，但原來只要準備充足，一步一步前進，目標便會愈來愈清晰；正如我們總認為英語是一大障礙，但只要找到適合自己的學習方法，堅持磨練，英語便能變成很實用的工具，幫助我們開拓前途。」



游泳獎項



本校游泳隊於校際游泳比賽中取得以下佳績：

男子甲組100米及200米蛙泳亞軍 (兩項成績均破大會紀錄)	5D梁馨駿
男子甲組50米蛙泳季軍	6D馬子鈞
男子乙組100米及200米蛙泳冠軍 (兩項成績均破大會紀錄)	4E譚泓彥
男子乙組100米及200米自由泳冠軍	3A梁軒齊
男子乙組4x50米自由泳亞軍	3A梁軒齊 4E譚泓彥 3D黃焯琳 3D黃浩智
男子乙組全場團體殿軍	
男子丙組50米蛙泳季軍	2D劉俊緯
男子丙組4x50米四式接力季軍	2D劉俊緯 2D鄭謙佑 1B林志達 1B趙穎晞 2D鄺展坤
女子丙組4x50米自由泳亞軍	1B陳嘉雨 1B溫芷澄 2C吳海琳 2C陸詠霖 1A梁靄琳



力爭上游，決不放棄

從游泳到學生會

5D 梁馨駿

游泳是一項枯燥乏味的運動。我自中二開始接受系統性的游泳訓練，至今努力了三年多，雖然算不上是優秀的運動員，但在荃灣區內總算取得一些成績。游泳訓練總是重複着同樣的動作，既不好玩，也不輕鬆。不過，我認為訓練中最重要的一環，是考驗運動員如何「捱下去」。

學校對學生運動員的課業要求和普通學生一樣，一視同仁，所以我的日常生活就是每天挑戰自己的體力和「腦力」。支持着我的，並不是編得密密麻麻的時問表，而是決心。只有堅毅而強大的決心才會令自己放下娛樂，主動地、認真地投入訓練，直至訓練到全身乏力為止。我們不是動漫主角，不可能無限地消耗體力，要不是懷着強大的決心，是撐不下去的。有位教練曾經說過：「人不會因體力達到極限而崩潰，因為一般人早在自己還沒到達極限之前就已經放棄了。」

游泳訓練如是，籌辦學生會也如是；如果游泳只是鍛煉決心和毅力，學生會工作則是考驗成員間的合作、信任和面對壓力時不放棄的精神。

我們在半年前籌組學生會，除了找志同道合的伙伴外，還要馬不停蹄地尋找商戶，游說他們提供學生優惠，也要聯絡友校商討可以合辦的活動。開學後，我們才發現只有我們這個內閣報名參選，所以在宣傳上就鬆懈了，造成同學之間一些不必要的誤會。

有人說沒有對手的競選會很輕鬆，但事實剛好相反。由於只有一個內閣，同學們會把過往多屆學生會最好的戰績作為標準，提出更高更嚴格的要求。不過，這也是對我們工作的一大挑戰。我們的成員雖然不是最優秀，但都對服務同學很有熱誠，也願意接受批評和意見，不斷改善服務質素，為同學提供更好的服務。

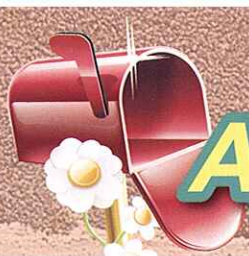
我們希望透過學生會的角色，多加了解學校制訂某些政策的原意，並作為學校與學生之間的橋樑，為同學發聲，向學校反映學生的意見。

本屆學生會



1A 黃琬婷	1B 陳融昕	1C 鍾智濤	1D 賴文傑		
2A 文子欣	2B 譚昊哲	2C 陳嘉濠	2D 黃思詠		
3A 林琰汝	3B 許駿洋	3C 袁潔瑩	3D 李文儀		
4A 梁雪瑤	4B 王梓琦	4C 黃琬淇	4D 盧志煒	4E 蕭海珊	
5A 林茵茵	5B 李盈悅	5C 林嘉昀	5D 吳禹鋒	5E 曹瑋淇	
6A 楊彥洵	6B 陳敏	6C 蘇兆貞	6D 鍾偉庭	6E 劉子貞	6F 吳詠芯





An Unforgettable Year in My Life

5D Lee Ka Yan

In October 2014, when I finished my F.4 schooling, I joined an intercultural exchange programme and went to Germany. I lived in Tübingen which is a traditional university town in central Baden-Württemberg.

My host family was a typical German family. We usually had a cold meal like bread, butter, jam or honey for breakfast, a hot meal for lunch and a cold meal again for dinner even in winter. For a Hong Kong girl, this kind of life of course took me a lot of time to get used to. The house I lived in was located near a river call Neckar. When I was free on Sunday afternoons in summer, I usually drove my kayak along the river and enjoyed the view around me.

My host father used to take me around by bike or hiking. We visited a lot of places, admiring the beautiful landscape together. Germans like to go around by bike. I was not a particularly sporty girl, but after what I have experienced with my host family, I know how incredible it is to go hiking or biking and enjoy nature.

During winter, I was freezing and didn't want to go anywhere but cuddle up and relax. However, I still needed to go to school. I had to wake up at 6:30 and arrive at school before 7:40. Although it was quite early to start school, we finished at 12:45 and the rest of the day was totally under our control, depending on what lessons we had taken and whether we still needed to stay.

School life in Germany was more relaxed than Hong Kong. Our time spent in classrooms was shorter and we had less homework to do. The biggest difference I found out between Hong Kong students and German students is that most of my German friends had set up their respective goals, not just becoming a university student. Germans have the opinion that university is not the only way out, the key to success lies in how strong your confidence is in what you choose and want to do. If your confidence and perseverance are strong enough, you will succeed no matter whether you have a degree or not. In contrast, Hong Kong students are always told that getting in the university is the only ticket to become successful. This belief has prevented a lot of students from discovering what they are really good at.

I stayed in Germany for 10 months and finished the exchange programme. I felt very lucky that I had a chance to get out of my comfort zone and experience the world from a different perspective. Moreover, I stayed in Germany as a local instead of a tourist. This was the most incredible and unforgettable year in my life.

