



廖寶珊紀念書院

Liu Po Shan Memorial College

學校通訊

2017年11月號

地址：新界荃灣綠楊新邨

電話：2499 6711

傳真：2490 9392

電郵：info@lpsmc.edu.hk

荃葵青優秀學生選舉

本校學生於「荃葵青優秀學生選舉2017」中獲以下佳績：

初中組優勝獎：4E黃琬婷

初中組優異獎：4E文子欣

高中組優異獎：5E陳綺樂、6D麥曉晴



搏盡無悔

4E黃琬婷

今年七月，我參加了「荃葵青區優秀學生」選舉。由於今年更改了比賽模式，參加者的臨場發揮成為決勝關鍵，令我不免有點擔憂。

在比賽的第一部分，大會安排了一個講座。今年適逢香港回歸20年，因此將主題訂為「從殖民地到回歸20年」。講座完結後，我們需要在指定時間內就主題撰寫感想。

第二部分是面試，分為小組事工和小組討論。小組事工要求我們在15分鐘內把積木堆疊到最高，藉此觀察我們的團隊精神和溝通技巧；小組討論則佔40分鐘，我們需要以不同持分者的身分就香港人最關注的問題之一——「都市固體廢物徵費」進行討論。討論初期，我和其他參加者都有點緊張，但很快我們便投入其中，熱烈地提出自己的觀點和立場。

比賽過後，我自問沒有任何遺憾，因為我已盡了最大的努力作賽，「搏盡無悔」。八月初，獲知自己成為優勝者後，更是高興萬分。我十分感激兩位指導老師的循循善誘，也很感謝班主任和學校的推薦。倘若將來有同類型的活動，我還會爭取機會參加，提升自信，增廣見聞。



游泳獎項

本校泳隊於荃灣及離島區校際游泳比賽中奪得以下獎項：

- 男子甲組團體冠軍及男子丙組團體冠軍
- 男子甲組200米個人四式冠軍及200米自由泳冠軍 5B梁軒齊
- 男子甲組100米自由泳冠軍及200米蛙泳冠軍 6E譚泓彥
- 男子甲組100米自由泳季軍及50米自由泳冠軍 3D劉俊緯
- 男子甲組200米自由泳季軍 4A鄭謙佑
- 男子甲組4x50米自由泳接力冠軍 5B梁軒齊, 6E譚泓彥, 3D劉俊緯, 4A鄭謙佑
- 男子乙組4x50米自由泳接力季軍 4D鄺展坤, 3A趙穎晞, 3A林定臻, 3B林志達
- 男子丙組100米自由泳冠軍及200米自由泳冠軍 1D吳逸曦
- 男子丙組50米蛙泳冠軍及200米蛙泳亞軍 1D陳耀良
- 男子丙組100米背泳亞軍 2A卓鉅耀
- 男子丙組100米蛙泳亞軍 2A譚鎮洋
- 男子丙組4x50米四式接力季軍 1D吳逸曦, 1D陳耀良, 1C梁佳爵, 1B盧浚瀧
- 女子乙組50米自由泳季軍及50米蛙泳季軍 3B陳嘉雨



汕頭市南澳縣教育系統代表團訪校

汕頭市南澳縣教育局兩位副局長聯同多位中、小學及幼兒園校長及副校長，於11月訪問本校，除參觀校舍建設外，也聽取師生報告有關香港的學制及本校的辦學特色。代表團還與接待師生熱情交流，進一步認識本校。



《綻放》翡翠光芒

6B王梓琦的作品《綻放》入圍「慶祝回歸20周年全港學生翡翠首飾設計大賽」決賽。比賽由香港珠寶玉石廠商會主辦。

6B王梓琦

「珠寶及時尚首飾設計科」是我在應用課程中選修的科目。課程所教授的內容十分有趣，不但涵蓋有關珠寶的歷史和繪圖等知識，更會教授製作珠寶的技巧，例如焊接、切割、打磨等，與「設計與科技」和「視覺藝術」等科目息息相關。在課程中，我們需要不斷學習許多課本以外的知識，還要自己發掘新事物、新材料、新方式去嘗試完成創作，因此完成作品時的成功感很大。此外，課程也提供了很多比賽和活動讓學生參加。

這次我在「慶祝回歸20周年全港學生翡翠首飾設計大賽」獲得入圍獎，是一次很好的經驗。作品名為「綻放」，理念是將洋紫荊花與孔雀作結合。我以洋紫荊代替了孔雀的羽毛，因為我覺得洋紫荊綻放時就像孔雀開屏一樣璀璨，而孔雀開屏在中國有吉祥的寓意。整體設計運用了翡翠和鑽石等寶石，予人高貴的感覺。



校友消息

校友周芷澄(2015年畢業)以優異成績榮登香港浸會大學2016/17年度校長榮譽榜，校友陳嘉琪、陳倩琳、陳倩顏及黃琳怡(同為2015年畢業)亦榮登學院成績優異榜。

校友張澤鋒(2016年畢業)獲香港理工大學頒發2016/17年度入學獎學金(學術)，表揚他在學術上的出色表現。

1A 雷禮詩	1B 張惠筠	1C 潘曉彤	1D 吳逸曠	
2A 吳津津	2B 戴芷穎	2C 鍾宛諭	2D 吳子傑	
3A 黃艷香	3B 林愷恩	3C 周弘軒	3D 朱理慧	
4A 黃琬婷	4B 林玟僖	4C 劉冠延	4D 蘇椿婷	4E 丘家慧
5A 賴嘉希	5B 駱沅廷	5C 林梓珊	5D 黃梓軒	5E 朱泳璇
6A 丁玲	6B 梁詩欣	6C 譚凱晴	6D 黃燕芬	6E 朱漢鋒



「荃心愛社群」中五義工服務



我們安排中五級學生到梨木樹邨探訪獨居長者，送上問候和關懷。

5B 葉子晴

從他們的經歷，我學會了珍惜時間。人生說長不長，時間轉瞬即逝，青少年擁有的本錢就是時間和青春。在這階段裡，不管怎樣都應該好好利用這兩項本錢，努力向著目標前進，實踐自己的夢想。

這樣一個簡單的探訪，就能讓獨居老人展露發自內心的笑容，只要有人聆聽他們說話，他們便很滿足。我希望日後可以繼續關注獨居老人的問題，也希望能夠感染身邊的人，將慰問和關懷送到老人家中。

5C 陳瑋希

人始終會老，誰也不希望孤獨地度過晚年。經過這次探訪後，我發現到相比起物質上的豐足，心靈上的慰藉更能討老人的歡心。我想，我也應該多些探訪爺爺，讓他知道我一直都關心他，讓他日後回想起來，不會是對久未見面的孫女的牽掛，而是一串串充滿歡樂溫馨的時光。

5B 駱沅廷

有一位長者的說話和他的經歷特別令我印象深刻。那是個八十歲的老伯伯，他以前在沙頭角居住，務農為生。在他六十歲時，政府把他的農地收回，他惟有轉到貨倉當保安員，並以那裡為家。他告訴我們做事要向前看，無論經歷過多少挫敗都要勇敢地生活下去，為未來加倍努力。現在，老伯伯退而不休，仍然做義工幫助有需要的人。他每星期在屋邨替人量血壓，為區內居民服務。



5C 陳曉斌

我一直認為長者和我是不同年代的人，難以溝通，但經過這次義工服務後，這個觀念有所改變。我們探訪的公公婆婆都十分健談，會把我們視作朋友，一起分享他們生活上的趣事。即使不同年代，我們都可以聊得很高興。同時，我也看到長者有很多地方需要支援。不少長者在退休後只能依賴自己的積蓄和政府的援助過活，生活捉襟見肘，即使患病也不敢動輒延醫診治。我希望政府能投放更多資源在安老方面，例如擴大長者的「生果金」資助，讓他們生活得更好。

5D 葉燁

記得在襁褓階段直至入讀小學，都是外婆照顧我，然後由嬤嬤照顧我長大到五年級，因此，比起父母，我跟外婆和嬤嬤的關係更為親近。幾年前，嬤嬤中風住進養老院，一年前她走了，那時候我哭了很久，到現在也不敢回想太多。爸爸說嬤嬤只記得我一個孫女。說來好笑，我不懂鄉下話，嬤嬤就不懂廣東話，但我們互相都明白對方說甚麼，是因為這樣嬤嬤才特別記得我嗎？

本來，活動原意是藉探訪長者讓我們思考政府的安老政策和社會對長者的支援，但對我來說，這活動卻先喚起我對家中長者的感情，我會先從自己做起，珍惜與他們相處的時光，更關心他們。



5D 侯曉鈞

我們探訪的三戶老人家，無一不勉勵我們要用心學習，使我們十分感動。同時，也令我們感到平日對長者的關心不足夠。我們探望的獨居長者只是社會上的冰山一角，而且還是比較有魄力、肯與陌生人溝通的老人家。我覺得現在許多人都漸漸忘記了這些曾經為社會作出不少貢獻的人，我希望可以從自己開始改變，更加關心長者，了解他們的需要。



Our Awesome New Students

By Mr. Byron Wallin

During September we have had the pleasure of inviting our new secondary one students to visit the English Corner. All the students enjoyed two visits, and it was a great chance for us to get to know them all, and show them what a useful and fun resource the English Corner is for them.

Our English Ambassador Team (EAT) did a fantastic job of assisting us. They showed excellent maturity and consideration when helping teach the younger students how to play games, or when having to remind them of important rules, such as only using English when spending time in the English Corner. A special mention has to go to Chris (4D), who is an incredibly dedicated member of the EAT and is always an excellent role model for younger students. It was also great that our new English Chairladies: Scarlett and Esme (both 5C), visited the English Corner several times, thereby embracing their new roles.



It is of the utmost importance that our new students have an understanding of what the English Corner can offer them, and it has been very clear to me over the years, that students who visit the English Corner frequently make great leaps in terms of their English ability and confidence in using English. I very much look forward to spending a lot more time with our new students throughout this year.

Reflection

By 4D Tam Ho-chit, Chris

Throughout September, S1 students came to visit the English Corner. This was their first time to visit so I wanted to help make their visit a memorable one. On their first visit, we wanted to get to know the students, so we asked them some questions and helped them complete a simple worksheet about themselves and some of the things they liked doing, such as hobbies, and the kinds of books they liked. This was pretty interesting, and at times funny.

During the second visit, the students were introduced to some of our English games, and it was my job to teach them how to play Hick Hack Hock. This game has quite a lot of rules, so it can be quite challenging to explain in English. However, I think I did a fairly good job, as the students quickly learned how to play the game. There was lots of laughter during the games, and it was really fun playing with these sweet students.

Being an EAT member is a valuable part of my school life. I have been coming to the English Corner since I was in form one and it holds a lot of good memories for me. It's a nice feeling to be able to share this special place with our new students.

