

**廖寶珊紀念書院(09-10)**  
**「至醒父母」家長教育課程 II**  
**檢討問卷**

1. 以下有 10 題有關是次活動的安排，請圈出適當的答案。

	非常 不同 意	不 同 意	普 通	同 意	非 常 同 意
1. 這六次小組的時間安排理想	0%	0%	3%	55%	42%
2. 這六次小組令我明白青少年子女的特性	0%	0%	3%	42%	55%
3. 我能夠加深認識自己	0%	0%	3%	58%	39%
4. 我能夠明白青少年子女成長時所面對的困難，盡力實踐愛和管教的平衡定律	0%	0%	6%	65%	29%
5. 我能投入參與課程	0%	0%	3%	65%	32%
6. 我認為課程對自己有幫助	0%	0%	6%	52%	42%
7. 講員的表達方式能幫助我理解有關的內容	0%	0%	0%	35%	65%
8. 我認為講員準備充足	0%	0%	0%	35%	65%
9. 整體上，我滿意這個課程	0%	0%	0%	52%	48%
10. 我日後再會參加這類型的家長教育活動	0%	0%	0%	48%	52%

2. 請建議下學年家長課程的內容：

- (1) 我希望能參加「九型人格」課程。
- (2) 理財計劃。
- (3) 如何和子女建立親密的關係。
- (4) 如何處理年青人拍拖問題及溝通方法？
- (5) 精神健康。
- (6) 家長與學校的關係。
- (7) 怎樣改善中學生會自動自覺讀書。
- (8) 如何發掘小孩的強項？
- (9) 如何培育小孩的德育？

3. 其他意見：

- (1) 同樣的課程可安排給小朋友 / 年青人。
- (2) 希望能與小朋友一起參與，要他們明白父母的心境。