填表須知: SAMPLE!! Sample!! 九型性格144問卷 SAMPLE!! SAMPLE!!

1.此問卷共有144條問題，全部均須作答，每題有2個選擇，只可二選其一，不可擇二，也不可不答。
2.請在括號內以 x 表示所選之答案，並在「小計」處加起分數，如以電腦作答，則不必計分，電腦會自動幫你計分。
3.不用想得太詳細。
~~4.若不能肯定答案，請想想「小時候」會如何回應，以此作準。~~
5.完成問卷後，可以重新再做一次，肯定答案。

請見有陰影的格

題目共有兩个選擇 ① ② 只可選擇一个，是代表你的.

144題問卷題目

	A	B	C	D	E	F	G	H	I
1 我一向羅曼蒂克，且富想像力。					✓				
我一向講求實際。		✓							
2 我很容易與人產生對立的局面。									
我有避免與人對立的傾向。									
3 我善於交際，有魅力，且具野心。									
我爲人直接、循規蹈矩，且理想化。									
4 我做事專注，且對專注的事情認真投入。									
我向往自由自在，喜好玩樂和具趣味的事情。									
5 我友善、熱情、好客，且喜歡結交朋友。									
我注重私人空間，不太喜歡與人群糾纏。									
6 整體而言，我脾氣暴躁，招惹我是一件容易的事。									
整體而言，我脾氣穩定，招惹我是一件困難的事。									
7 我一向機警，且懂得在劣境中求生存。									
我是個理想主義者。									
8 我喜歡對他人表達熱情。									
我傾向與他人保持一定的距離。									
9 面對全新的經驗時，我通常會自問這對我是否有用處。									
面對全新的經驗時，我通常會自問這對我是否有趣。									
10 我很留意自己內心的感受、反應，並會刻意了解自己。									
我過份將焦點放在他人身上。									
11 別人一向很信任我的洞察力及知識。									
別人一向很依賴我的堅強及果斷。									
12 我不太肯定自己的見解和立場。									
我清楚知道自己的見解和立場。									
13 我較重視人際關係，處事方針並非以目標爲導向。									
我處事較以目標爲導向，人際關係並非我最爲重視。									
14 我一直無法清楚地表達自己。									
我一向坦白直言，能夠說出別人希望自己有膽量說出來的話。									
15 我要反覆思慮各種選擇後才作決定，即時決定及行動，對我而言是十分困難。									
我傾向處事放心從容，彈性行動，不按章法。									
16 我有猶豫不決、拖泥帶水的傾向。									
我決斷大膽，且傾向控制大局。									
17 朋友之交淡如水，我一向朋友多，但很少熱情投入。									
朋友之間推心置復，所以有很多信任、倚賴我的朋友。									
18 我處事時可以置個人感情、情緒於一旁。									
我處事時往往受情感、情緒牽動。									
19 大體而言，我喜歡做事有條理，且態度審慎。									
大體而言，我喜歡刺激的事，且願意冒險。									
20 我肯支持他人，爲他人付出，喜歡有人爲伴的。									
我向來嚴肅、克制，喜歡討論問題。									
21 我常覺得自己有必要扮演「力量支柱」的角色。									
我常覺得有必要表現得盡善盡美。									
22 我喜歡提出難題，以及維持自己的獨立性。									
我喜歡維持穩定性及心中的平靜。									
23 我一向頑固多疑。									
我一向心軟且濫情。									
24 我擔心自己錯過好的東西。									
我擔心一旦自己放鬆武裝，別人可能會佔我便宜。									
25 別人說我太過矜持、被動。									
別人說我常常指揮人。									
26 面對麻煩時，我懂得順勢適應或迴避。									
面對麻煩時，我會以自己喜歡的方法，不論是否合適，來安慰自己。									
27 我信賴我的朋友，相對地朋友亦覺得我值得信賴。									
我從不信賴朋友，只靠自己完成任何事情。									
小計									

九型性格144問卷

填表須知:

1.此問卷共有144條問題，全部均須作答，每題有2個選擇，只可二選其一，不可擇二，也*不可不答*。
2.請在括號內以 x 表示所選之答案，並在「小計」處加起分數，如以電腦作答，則不必計分，電腦會自動幫你計分。
3.不用想得太詳細。

4.若不能肯定答案，請想想 *「小時候」* 會如何回應，以此作準。
5.完成問卷後，可以重新再做一次，肯定答案。

144題問卷題目

	A	B	C	D	E	F	G	H	I
1 我一向羅曼蒂克，且富想像力。									
我一向講求實際。									
2 我很容易與人產生對立的局面。									
我有避免與人對立的傾向。									
3 我善於交際，有魅力，且具野心。									
我爲人直接、循規蹈矩，且理想化。									
4 我做事專注，且對專注的事情認真投入。									
我向往自由自在，喜好玩樂和具趣味的事情。									
5 我友善、熱情、好客，且喜歡結交朋友。									
我注重私人空間，不太喜歡與人群糾纏。									
6 整體而言，我脾氣暴躁，招惹我是一件容易的事。									
整體而言，我脾氣穩定，招惹我是一件困難的事。									
7 我一向機警，且懂得在劣境中求生存。									
我是個理想主義者。									
8 我喜歡對他人表達熱情。									
我傾向與他人保持一定的距離。									
9 面對全新的經驗時，我通常會自問這對我是否有用處。									
面對全新的經驗時，我通常會自問這對我是否有趣。									
10 我很留意自己內心的感受、反應，並會刻意了解自己。									
我過份將焦點放在他人身上。									
11 別人一向很信任我的洞察力及知識。									
別人一向很依賴我的堅強及果斷。									
12 我不太肯定自己的見解和立場。									
我清楚知道自己的見解和立場。									
13 我較重視人際關係，處事方針並非以目標爲導向。									
我處事較以目標爲導向，人際關係並非我最爲重視。									
14 我一直無法清楚地表達自己。									
我一向坦白直言，能夠說出別人希望自己有膽量說出來的話。									
15 我要反覆思慮各種選擇後才作決定，即時決定及行動，對我而言是十分困難。									
我傾向處事放心從容，彈性行動，不按章法。									
16 我有猶豫不決、拖泥帶水的傾向。									
我決斷大膽，且傾向控制大局。									
17 朋友之交淡如水，我一向朋友多，但很少熱情投入。									
朋友之間推心置復，所以有很多信任、倚賴我的朋友。									
18 我處事時可以置個人感情、情緒於一旁。									
我處事時往往受情感、情緒牽動。									
19 大體而言，我喜歡做事有條理，且態度審慎。									
大體而言，我喜歡刺激的事，且願意冒險。									
20 我肯支持他人，爲他人付出，喜歡有人爲伴的。									
我向來嚴肅、克制，喜歡討論問題。									
21 我常覺得自己有必要扮演「力量支柱」的角色。									
我常覺得有必要表現得盡善盡美。									
22 我喜歡提出難題，以及維持自己的獨立性。									
我喜歡維持穩定性及心中的平靜。									
23 我一向頑固多疑。									
我一向心軟且濫情。									
24 我擔心自己錯過好的東西。									
我擔心一旦自己放鬆武裝，別人可能會佔我便宜。									
25 別人說我太過矜持、被動。									
別人說我常常指揮人。									
26 面對麻煩時，我懂得順勢適應或迴避。									
面對麻煩時，我會以自己喜歡的方法，不論是否合適，來安慰自己。									
27 我信賴我的朋友，相對地朋友亦覺得我值得信賴。									
我從不信賴朋友，只靠自己完成任何事情。									
小計									

	A	B	C	D	E	F	G	H	I
28 我傾向超然、抽離，而且常常生活在自己的世界裏。								■	
我較情緒化，而且不自覺地自我陶醉。					■				
29 我喜歡向別人挑戰，挑釁他們的情緒、動搖他們的態度。							■		
我喜歡安慰別人，使他們冷靜下來。						■			
30 大體而言，我是個外向、擅社交的人。									■
大體而言，我是個認真、自律的人。				■					
31 我通常羞於表現我的能力。	■								
我喜歡，甚至刻意讓別人知道我擅長做的事。			■						
32 追求個人興趣對我而言比擁有舒適及安全感更重要。								■	
擁有舒適及安全感，對我而言比追求個人興趣更重要。		■							
33 一旦與人發生衝突，我傾向妥協、退讓。					■				
一旦與人發生衝突，我傾向堅持己見，並不退讓。							■		
34 我傾向遷就他人，因此容易被人擺佈。	■								
我對人有很高的要求，而且不肯隨便妥協。				■					
35 別人向來欣賞我堅持的精神及高度的幽默感。									■
別人向來欣賞我沉靜的力量及熱情慷慨。						■			
36 我的成就大多來自我擅於給人留下好印象。			■						
盡管我對發展社交技巧不感興趣，卻無礙於我的成就。								■	
37 我很以自己的毅力及常識爲傲。		■							
我很以自己的原創風格和創造力爲傲。					■				
38 基本上，我爲人隨遇而安，平易近人。	■								
基本上，我爲人努力不懈，力爭上游。							■		
39 我很努力使自己被接受、被喜愛。			■						
對我而言，被接受、被喜愛並不是我所重視的。				■					
40 面對來自別人的壓力，我常變得緘默、更抽離。								■	
面對來自別人的壓力，我常變得更暴躁、走極端。									■
41 我爲人外向、投入，對人關注，因此別人都願意與我接近。						■			
我的沉靜、獨特及深沉吸引別人與我親近。					■				
42 義務與責任對我而言很重要。		■							
和諧與被接納對我而言是重要的。	■								
43 我爲人守信，並以能夠指出大方向來推動別人跟從我。							■		
若別人不聽從我的意見或處事方法，我會指出後果，用以推動他人跟從。				■					
44 我情緒穩定								■	
我常表現情緒化						■			
45 細節處理並非我的專長									■
我一向以注意細節取勝			■						
46 我常強調並能覺察自己和朋友之間的不同					■				
我常強調自己和朋友之間的共同點	■								
47 當事情轉爲白熱化，我會傾向做旁觀者。								■	
當事情轉爲白熱化，我會挺身而出，拔刀相助。							■		
48 我會爲友誼而不分是非黑白。		■							
我不想爲了友誼而顛倒是非。				■					
49 我向來是個善意的支持者。						■			
我向來是個積極主動的追求者。			■						
50 面對困難時，我容易沉溺其中。					■				
面對困難時，我會想辦法放鬆自己。									■
51 我信心堅定，往往知道事情該怎樣處理。				■					
我有很多疑惑，常常質疑事情本相是怎樣的。								■	
52 我傾向悲觀和抱怨，也因此容易與他人產生衝突。		■							
我傾向話事和控制場面，也因此容易與他人產生衝突。							■		
53 我傾向依感覺行事，任由事物自然發展。						■			
我傾向三思而後行，以免引起更多的問題。	■								
54 成爲別人的焦點，我感到十分自然。			■						
成爲別人的焦點，我感到很不自在。					■				
55 我處事十分小心謹慎，即使面對無法預期的問題，我也盡力作好準備。		■							
我處事喜歡「即興」，寧可在問題發生時隨機應變。									■
56 當受助者沒有表示對我的感激時，我會十分憤怒。						■			
當別人沒有聽從我提供的意見時，我會十分憤怒。				■					
57 獨立與自主對我而言是重要的。							■		
受到別人的重視及稱讚，對我而言是重要的。			■						
58 和朋友爭論時，我會強力堅持自己的論點，不論我的論點是否正確。								■	
和朋友爭論時，我會努力避免傷和氣。	■								
59 我常會渴望擁有所愛的人(或是伴侶/親屬/至友)，令他們無法做回自己。						■			
我常測試所愛的人(伴侶/親屬/至友)，是否會在我需要他們時全力支持我。		■							
小計									

	A	B	C	D	E	F	G	H	I
60 我的強項之一是運用資源，及讓要做的事情成事。							■		
我的強項之一是提出新花樣，使人們爲之興奮。									■
61 我一向對自己要求甚高。				■					
我一向太情緒化且缺乏紀律。					■				
62 我一直嘗試使自己的生活步伐爽快、刺激和興奮。									■
我一直嘗試使自己的生活規律、穩定且和平。	■								
63 放棄過去的承諾令我不安，因此我不太能接受生活上的重大轉變。		■							
做長遠的承諾會令我不安，因此我較能接受生活上的重大轉變。			■						
64 我通常強化自己的情感，甚至不自覺長時間沉溺。					■				
我通常淡化自己的情感，不會太注意它。								■	
65 我給予許多人關懷與呵護。						■			
我給予許多人方向與動力。			■						
66 我向來對自己嚴格和認真。				■					
我向來對自己放任且寬容。									■
67 我自信且好勝。			■						
我謙和且樂於以自己喜愛的步伐行事。	■								
68 我以自己的清晰與客觀爲傲。								■	
我以自己的可靠與重承諾爲傲。		■							
69 花時間、精神內省，瞭解自我，對我而言是重要的。					■				
我並不會花時間、精神自省，完成事情對我而言才是重要的。							■		
70 我認爲自己是個愉快的、隨和的人。	■								
我認爲自己是個嚴肅的、高貴的人。				■					
71 我擁有靈敏的心思與無窮的精力。									■
我擁有關懷的心與奉獻的精神。					■				
72 我做事是希望能獲得回報或別人的認同。			■						
如果是我有興趣的活動，我倒不在乎回報或他人的認可。								■	
73 在生活中，我很少以完成社會責任爲大前題。					■				
我向來重視社會責任。		■							
74 在許多情況下，我寧可採取領導的姿態。							■		
在許多情況下，我寧可讓他人處於領導地位。	■								
75 在過去幾年裏，我的生活型態與價值觀已有多次的改變。			■						
在過去幾年裏，我的生活型態與價值觀大致保持不變。				■					
76 我爲人久缺自律能力。									■
我一直很少與他人有太多的連繫。								■	
77 在人群中，我常覺得自己感情脆弱，容易受傷，所以不喜歡在人堆裏鑽。					■				
別人常把我的犧牲奉獻當作理所當然。						■			
78 我有對事物做最壞打算的傾向。		■							
我傾向相信船到橋頭自然直。	■								
79 人們信賴我，因爲我有自信且能維護他們。							■		
人們信賴我，因爲我很公正且會做正確的事。				■					
80 我時常因過分專注自己的計劃而與他人疏離。								■	
我時常因過分融入他人的世界而忽略了自己的計畫。						■			
81 面對新朋友時，我常會表現得大方得體。			■						
面對新朋友時，我常會變得健談、風趣。									■
82 我有悲觀的傾向。					■				
我有樂觀的傾向。	■								
83 我喜歡生活在自己的小世界裏。								■	
我喜歡讓整個世界知道我的存在。							■		
84 我常受緊張、不安全感及疑慮所困擾。		■							
我常受憤怒、理想主義及缺乏耐性所困擾。				■					
85 我知道自己對別人表現得太親切，甚至涉及別人隱私的毛病。						■			
我知道自己雖然外表親切，但實在與人保持距離。	■								
86 因爲我沒有把握機會，我已被取而代之。					■				
因爲我追求太多機會，我已被取而代之。									■
87 我需要一段較長的時間來準備行動。								■	
我能很快地開始行動。				■					
88 做決定對我而言很困難。		■							
做決定對我而言並不困難。							■		
89 我有對人過分熱烈的傾向。						■			
我有避免堅持己見的傾向。	■								
90 大體而言，我常落力與人接觸、建立人際關係。			■						
大體而言，我尚未盡力去和人接觸、建立人際關係。					■				
91 當我不知道事情該如何處理時，我會向人詢問意見。		■							
當我不知事情該如何處理時，我不會向人詢問意見。									■
小計									

	A	B	C	D	E	F	G	H	I
92 我會擔心別人忘了邀請我參加活動。									
我擔心參與別人的活動會讓我分心。									
93 當我生氣時，我通常會斥責他人。									
當我生氣時，我通常會在關係上抽離。									
94 我有不易入睡的困擾。									
我向來能輕易入睡。									
95 我很希望知道如何可以與人更加親近。									
我很希望知道別人想由我身上得到什麼。									
96 我通常比較審慎、直言和體貼。									
我通常比較活潑、多嘴、機智。									
97 見到別人犯錯時，我通常會保持沉默。									
通常我會幫助別人發現他們正在犯錯。									
98 在我一生中的大部分時間裏，我是個感情激盪的人，情緒多變。									
在我一生中的大部分時間裏，我是個感情穩定的人，情緒與思慮深沉且平靜。									
99 若我討厭某些人，我還是會不顧自己的感覺，盡量以熱忱待之。									
若我討厭某些人，我會想辦法讓他們知道。									
100 我與別人相處遇上困難，主要因爲我太敏感，凡事太上心。									
我與別人相處遇上困難，主要因爲我不在乎社交禮俗。									
101 我的辦法是跳進去把人救出來。									
我的辦法是告訴別人如何自助。									
102 大體而言，我喜歡自由放任，且突破限制。									
大體而言，我不太喜歡失去自我控制。									
103 我太在意自己應比別人做得更好。									
我太在意令人感到凡事都順利。									
104 我的想法，包括我的想像力和好奇心，都是富於推動成分。									
我的想法一向很實際，只希望維持現況。									
105 我的長處之一是有能力主導各種情況。									
我的長處之一是有能力描述自己的內在世界。									
106 我一向催促他人正確地完成事情，盡管這樣的做法令他人不舒服。									
我一向不喜歡受到壓力，因此我也不施壓於別人。									
107 我向來以自己在別人生活中所扮演的角色爲傲。									
我向來以自己的風趣及對新事物的開放態度爲傲。									
108 我覺察到別人認爲我能夠在公開場合中，懂得表現自己，因此令人欣羨。									
我覺察到別人認爲我是奇特的甚至是怪異。									
109 我會設法完成所有我應該做的事。									
我會設法完成所有我想做的事。									
110 我不怕處於壓力，甚至是困境下。									
我討厭處於壓力，甚至是困境下。									
111 我欣賞自己的彈性，所謂適當或重要的定義是常變的。									
我欣賞自己堅定的立場，我堅持擁有自己的信念。									
112 我的風格傾向於節省樸實。									
我的風格傾向於無節制、做過頭。									
113 我的健康及幸福因我太落力助人而受到影響。									
我的人際關係因我太在意個人需要而受到影響。									
114 大體而言，我傾向開通和天真。									
大體而言，我傾向戒備和謹慎。									
115 有時我不肯罷休，咄咄逼人，因而令人反感。									
有時我因太緊張而令人反感。									
116 服務他人和回應他人的需求，對我而言是重要的。									
尋求看待事物和做事的另類方法，對我而言是重要的。									
117 我是個脾氣穩定的人。									
我是個情緒多變的人。									
118 通常能夠勾起深刻濃烈感情的事物都會吸引我。									
通常令我覺得平靜自如的境況都會吸引我。									
119 我做事追求自己的興趣多於追求實際的成果。									
我很實際且期待自己的努力能得到具體的成果。									
120 我強烈需求歸屬感。									
我強烈需求平衡。									
121 過去我可能在交友上過於追求親切。									
過去我可能在交友上保持太多的距離。									
122 我常會懷懷過去。									
我常會期待將要做的事。									
123 我傾向認爲人是容易干擾別人和苛求。									
我傾向認爲人是沒有組織和不負責任。									
小計									

	A	B	C	D	E	F	G	H	I
124 大體而言，我對自己不是很有信心。									
大體而言，我對自己有信心。									
125 我或許一直都太被動，不夠投入。									
我或許一直都太主動投入，形成支配及操縱他人。									
126 我常會因自我懷疑而半途而廢。									
我很少由於自我懷疑而妨礙行事。									
127 面臨熟悉的東西和新事物時，我通常會選擇新事物。									
我通常會選擇我肯定喜歡的東西，而不會選那些可能不喜歡的東西。									
128 我會以身體接觸來正面肯定我對他人的感覺。									
我一向認爲真愛不須以身體接觸來表達。									
129 若必要與人對質時，我通常會表現得太嚴肅太直接。									
若必要與人對質時，我通常會過分兜圈子。									
130 別人可能感到困擾或驚怕的話題常常吸引我。									
我不會花時間在擾人或嚇人的話題上。									
131 我因爲容易介入或干預別人的空間，而產生人際關係的問題。									
我因過於迴避及不善於表達，而產生人際關係的問題。									
132 我擔心自己沒有充足的資源去完成所承擔的責任。									
我擔心自己因缺乏自制力而未能致力於真正發揮自己的事情上。									
133 整體而言，我是非常憑直覺和有個性的人。									
整體而言，我是有組織力和負責的人。									
134 克服惰性一向是我的主要難題。									
無法放慢腳步一向是我的主要難題。									
135 一旦覺得沒有安全感，我的反應是變得傲慢排斥。									
一旦覺得沒有安全感，我的反應是開始防衛保護。									
136 大體而言，我向來開放的，願意嘗試新事物的。									
大體而言，我向來喜歡自我表白，和別人分享自己的感覺。									
137 面對他人時，我通常會表現得比原來的自己更堅強。									
面對他人時，我通常會表現得比原來的自己更呵護人。									
138 我通常會依循自己的良知與理性行事。									
我通常會依循自己的感覺與衝動行事。									
139 嚴重的逆境只會讓我更堅強更剛毅。									
嚴重的逆境只會讓我受挫且退縮。									
140 當我遇上困難時，我要有後援作依靠。									
就算遇上困難，我也不依賴任何人事幫助。									
141 爲了維護他人，我必須表現堅強，因此我沒有時間應付自己的感受及恐懼。									
要面對自己的感受及恐懼，已經很困難，因此更難爲別人的原故而表現堅強。									
142 我詫異生命這麼奇妙，仍有些人只看到它的負面。									
我詫異生命這麼一團糟，仍有些人會如此快樂。									
143 我一向努力想別人不認爲我是個自私的人。									
我一向努力想別人不認爲我是個沒趣的人。									
144 我恐懼受別人的需要所束縛，因此我常避免與人親切。									
我恐懼無法達到別人的期望，因此我常避免與人親切。									
小計									

各頁分數總計

頁數 / 分數	A	B	C	D	E	F	G	H	I
no.1-11									
no.12-27									
no.28-43									
no.44-59									
no.60-75									
no.76-91									
no.92-107									
no.108-123									
no.124-139									
no.140-144									