

**廖寶珊紀念書院(10-11)**  
**15-10-2010(五) 7:30p.m.-9:00p.m.**  
**親子教育工作坊(一)「拼出心裡的模樣」**  
**檢討問卷**

A. 以下有 9 題有關是次工作坊的安排，請 ✓ 出適當的答案。

	非常同意	同意	不同意	非常不同意	不適用
1. 這次工作坊的時間安排理想。	35%	58%	6%	0%	0%
2. 我認為這次工作坊的主題很吸引我。	28%	71%	2%	0%	0%
3. 我認為這次工作坊的內容與主題相當切合。	35%	63%	2%	0%	0%
4. 透過工作坊，我對親子溝通有較深的瞭解。	43%	55%	0%	0%	0%
5. 透過講座，我更能瞭解親子溝通的技巧。	38%	46%	0%	0%	0%
6. 我能投入「七巧板」的活動。	49%	46%	5%	0%	0%
7. 講員的講解方式能幫助我理解有關的內容。	35%	62%	3%	0%	0%
8. 整體上，我滿意這次工作坊。	43%	55%	2%	0%	0%
9. 我日後再會參加這類型的家長教育活動。	35%	55%	5%	0%	5%

1. 本次工作坊最讓我感興趣的地方是：

- (1) 玩「七巧板」。
- (2) 這次活動令我們可以加深親子關係。
- (3) 溝通方法。
- (4) 玩「七巧板」活動，讓我和兒子有多些溝通時間。
- (5) 遊戲活動的安排。
- (6) 活動十分好。
- (7) 能夠與家人建立一個溝通的好機會。
- (8) 最後一「歌」。
- (9) 以遊戲學習是很好的。
- (10) 唱歌很深刻。
- (11) 與兒子面對面的更加認識。
- (12) 盡在不言中。
- (13) 除理論外亦有活動，比較生動。
- (14) 畫圖畫，估心意。

2. 本次工作坊讓我最有收穫的內容：

- (1) 親子溝通的方法。
- (2) 加深了親子關係。
- (3) 了解多些溝通技巧和方法。
- (4) 放低、多溝通解決問題。
- (5) 明白溝通的重要性。
- (6) 平心靜氣，用心溝通。
- (7) 瞭解親子溝通問題。
- (8) 五類型的溝通方法。
- (9) 如何管教子女。

- (10) 認識與父母的溝通技巧。
- (11) 了解自己的表達能力有限，需要有所改進。
- (12) 雖然已學，但再次學是很難能可貴。
- (13) 容易明白溝通的困難與重要。
- (14) 溝通原來不是那麼簡單。
- (15) 很開心，讓我有 2 小時的時間與兒子溝通。
- (16) 學會溝通和包容。
- (17) 可瞭解孩子情緒。
- (18) 自我反省與子女溝通的問題，會盡力改善，Tks God !

3. 本次講座對我最大的影響是：

- (1) 令關係加深。
- (2) 啓發我以後要放多些時間在子女身上。
- (3) 一致型溝通方法。
- (4) 加深彼此認識。
- (5) 用正確方法與子女溝通及了解子女的想法。
- (6) 促進家庭和諧。
- (7) 同子女溝通多點。
- (8) 能改善溝通。
- (9) 聆聽小朋友的心底話。
- (10) 要平靜溝通。
- (11) 與家人溝通要坦誠。
- (12) 以「愛」先行，比較順利，特別是自己也有情緒。
- (13) 很好的親子活動。
- (14) 對家庭成員更了解。
- (15) 再一次可以提醒自己對兒子的相處及溝通方法。
- (16) 跟母親加深了感情。
- (17) 用“心”同小朋友溝通，溝通及尊重很重要。
- (18) 讓我瞭解到怎樣與人相處。
- (19) 溝通的困難。
- (20) 對親子的溝通，過程要用心聆聽。
- (21) 要再對子女多加尊重，忍耐、信任，等等！

4. 其他意見及建議：

- (1) 多舉辦類似活動，支持不懈，加油！
- (2) 七巧板好好玩。
- (3) 時間安排改到星期六、日。
- (4) 可安排更多的活動。
- (5) 十分好！請努力！（Fion）
- (6) 可以加多一些講座。

5. 初步估計會參加第三屆「至醒父母」家長教育課程：出席 28 人，不出席 22 人，沒意見 15 人。