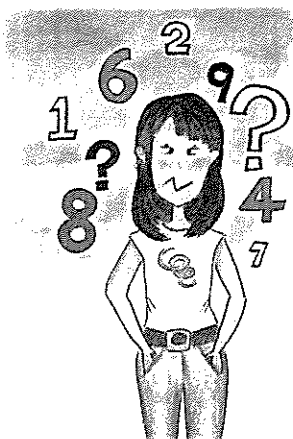


如何找出自己的性格類型



步驟一：細閱以下九段的「自我陳述」。

A 我性格樂觀開朗，凡事都喜歡看好的一面。我酷愛自由，討厭限制，喜歡有很多選擇。我經常尋求不同的開心體驗，我很饒嘴及興趣繁多。做事欠缺耐性及不夠專注，重視享受過程多於注重結果，有時或會半途而廢。我頭腦靈活、富創意、擅長綜合新意念來。善於主動溝通，喜歡攪笑，製造歡樂氣氛娛人娛己，說話可沒大沒小。我害怕吃苦，抗拒沉悶、重複及沒新意的生活。遇上不如意或困難時，會找其他快樂的經驗或以合理化的理由去逃避。

B 我性情溫厚隨和，耐性及脾氣都很好。我渴求和諧的人際關係，凡事都以和為貴。為避免大家衝突紛爭，我經常遷就別人而忘卻自己。我最不懂得拒絕別人。我善於聆聽，亦能明白各人不同的觀點，所以朋友很喜歡找我傾訴。我亦很容易受人影響，會因長時間與某些人在一起而變得與對方相似。但對於某些事情，我會很固執。我做事比較慢條斯理及不善於抓緊時間。我需要比別人有更多的休息時間。我沒有太大的慾望，能與人融洽相處已感非常滿足。

C 我喜歡觀察、思考、分析及作學術深入研究，洞察力很強。追求知識對我來說是一種很自然的推動，是充滿好奇和渴望的。我不善於社交，享受獨處遠多於與別人在一起。在團體活動中，我習慣以一個旁觀者的角色去參與，以確保與人保持距離。我很怕面對強烈的情感。我的生活非常簡單及樸素。我不重視物質上的享受，只想在思想領域上得到滿足。

D 我為人正直，很有原則。「做正確的事」對我來說十分重要。我處事要求很高，也很嚴格，十分注重細節及力求完美。我抱着「好還可以更好」的態度來鞭策自己和別人進步。我對別人得過且過的態度會感到氣憤，但我會抑制自己不要發脾氣。我自制能力很強，會嚴守規則。在工作上，態度認真、勤奮及負責任。當爭論自己認為是正確的事時，會很堅持和一意孤行。我過份率直的態度有時或會忽略了別人的感受。

E 我是一個非常感性及情緒化的人。很容易被濃烈的情感所吸引，亦易受身邊的環境所觸動。我渴求心靈上與自己及別人有深層的連繫，但不是有很多人能真正的明白我。我喜歡各種富美感及有象徵意義的藝術表達。我追求表達真正的自我，尤其是與眾不同的一面。我喜歡別人欣賞我的獨特氣質，我不甘於平凡。我不抗拒細味人生悲苦的一面，有時甚至留戀在憂鬱的世界裡。我常羨慕別人，對不能擁有及遙不可及的人或事感到嚮往。

F 我是一個目標感很強的人。我做事一向重視追求成功的結果多於注重其過程。我熱愛工作，辦事能力及效率都相當高。我討厭別人拖慢我的工作進度。我喜歡從成就裡得到別人的認同及讚賞。那些不能成為眾人焦點的事，我不會太用心做。我社交技巧很了得，能調節自己以不同的形象與不同類型的人相處。除此之外，我對市場的觸覺亦十分敏銳。為了達到我既定的目標，我可以放棄自己的原則來適應多變的環境。我很注重自己的外表及形象，喜歡給人眼前一亮的感覺，亦很享受人們明顯的注意及欣賞。我不太關注自己的情感，怕它會影響工作，甚至妨礙我完成目標。

G 我為人小心謹慎，做事深思熟慮，常會諮詢各方意見才會作出決定或行動。我的優點是富危機感，能敏銳地察覺潛在的危險，防患於未然。我喜歡從群體裡找到依靠和支持。我對家庭、朋友及工作都很忠誠和盡責。我對有機會發生的負面結果，想像力很豐富。我常懷疑別人的動機，以及自己的判斷，所以經常不易安心作出決定。我對權威人士又愛又恨，我需要他們的指引，但又怕他們對自己會構成威脅。面對可能發生的危險時，我有時會逃避，但有時卻會衝動地與它對抗。

H 我性格獨立剛強及富正義感，好抱打不平，亦勇於保護別人。我性格豪爽，不拘小節，一向很重情義。我看事情較宏觀和全面，有清晰的人生方向及堅定的信念。我是大事英明，小事不靈的人。我不太懂得控制自己火爆的脾氣，大多時態度也是硬繃繃，甚少很溫柔的。我喜歡直接爽快，最討厭懦弱及兜圈子的人。我有拼搏及冒險精神，相信只要肯努力做，沒有甚麼是做不成的。

I 我是一個親切、樂觀、善於關心及照顧別人的人。我天生就很懂得洞察別人的需要，我喜歡為他們提供適當的幫忙和支持。能成為別人不可或缺的人，我感到非常榮幸。人際關係對我來說非常重要。我經常花很多精神和時間去張羅別人的事，而把自己或有時家庭的事忽略了。雖然我甚少對別人提出要求，但如果別人不懂得欣賞我對他們的付出，或把我的付出當作理所當然的話，我心裡會很不是味兒，我會給他們臉色看或對他們鬧情緒。

步驟二：剔除那些非常肯定不會是自己的「自我陳述」，然後把剩下來的以最像自己的次序排列下來。

最像自己的陳述 (第一位)：_____

(第二位)：_____

(第三位)：_____

(第四位)：_____