



愛自由! 家有家規!

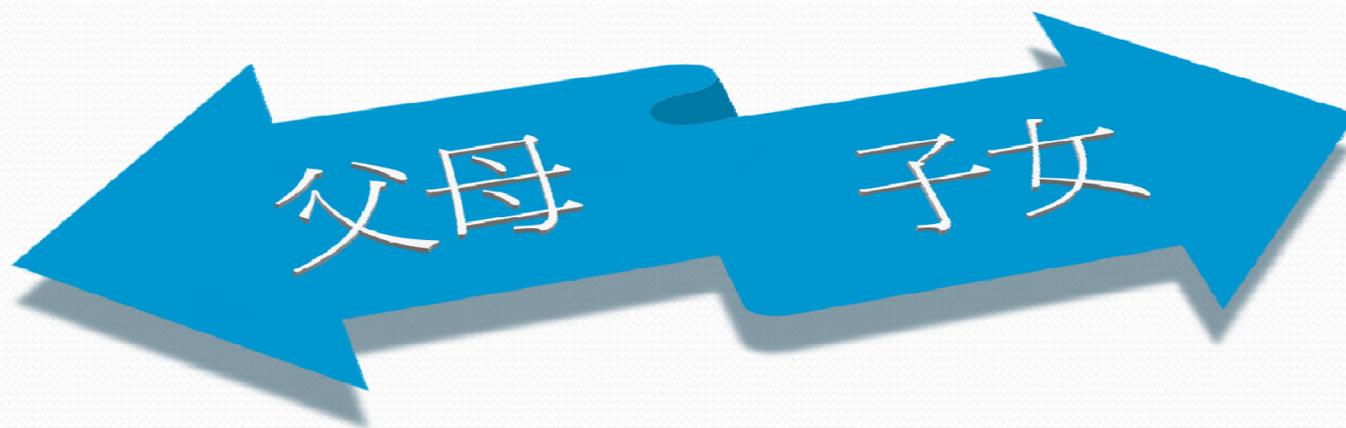
廖寶珊中學 - 父母達人系列 2012.4.27

青少年父母與子女的角色

1. 青少年需要成長，預備與社會接軌，渴求更多的自主，獨立與自由。摸索和建立自己的形象。
2. 父母期望子女健康，心智成熟，培育兒女成才長，賦予理想的培育。



盡數心中情：分組討論



界線的重要

個人和關係中體驗

1. 權與限
2. 角色與責任
3. 自由與尊重
4. 得力與接納

→ 群居自處，有敬有愛。

內化界線是生命成熟的表現

界線訂立篇



- 清楚期望 • 明白後果

界線訂立篇



• 清楚期望 • 明白後果



• 分享感受 • 共同進退



界線訂立篇



• 清楚期望 • 明白後果



• 分享感受 • 共同進退



• 彼此信任 • 欣賞鼓勵



界線訂立篇



• 清楚期望 • 明白後果



• 分享感受 • 共同進退



• 彼此信任 • 欣賞鼓勵



• 時間 • 愛

【愛篇】[國語]

- 愛是恆久忍耐，又有恩慈，
愛是不嫉妒，愛是不自誇，不張狂，
不作害羞的事，不求自己的益處，
不輕易發怒，不計算人的惡，
不喜歡不義，只喜歡真理，
凡事包容，凡事相信，凡事盼望，
凡事忍耐，凡事包容，凡事相信，
凡事盼望，凡事忍耐，愛是永不止息。



愛自由! 家有家規!

廖寶珊中學 - 父母達人系列 2012.4.27