

廖寶珊紀念書院(16-17)

9-12-2016(五) 7:30p.m.-9:30p.m.

家長專題講座「打造孩子快樂人生」(1)-正面人際關係、抗逆力篇／講員：凌葉麗嬋女士

回應問卷結果

A. 有關是次講座的安排，請✓出適當的回應。

	非常同意	同意	不同意	非常不同意	不適用
1. 這次專題講座的時間安排理想。	30%	70%	0%	0%	0%
2. 我認為這次專題講座的主題很吸引我。	40%	60%	0%	0%	0%
3. 我認為這次專題講座的內容與主題相當切合。	53%	47%	0%	0%	0%
4. 透過講座，讓我能認識孩子成長上遇到的衝擊。	50%	47%	0%	0%	3%
5. 透過講座，讓我能明白與子女建立正面人際關係身教的重要。	60%	40%	0%	0%	0%
6. 透過講座，讓我能認識如何培養子女抗逆力及遠離悲觀的秘訣。	37%	63%	0%	0%	0%
7. 透過講座，讓我明白作為父母角色的重要性。	57%	43%	0%	0%	0%
8. 講員的講解方式能幫助我理解有關的內容。	47%	53%	0%	0%	0%
9. 整體上，我滿意這次專題講座。	47%	53%	0%	0%	0%
10. 我日後會願意再參加這類型的家長教育活動。	47%	53%	0%	0%	0%

1. 本次講座給我最深刻的提醒是：

- 1) 用愛。
- 2) 要正視與孩子的關係。
- 3) 疏通。
- 4) 同理心是父母的必修課。
- 5) 同孩子建立關係。
- 6) 溝通。
- 7) 從孩子的角度看問題，理解並有良好溝通很重要。
- 8) 正向，感恩。
- 9) 要欣賞及讚賞孩子。
- 10) 以同理心去跟孩子溝通！

2. 本次講座讓我最有收穫的是：

- 1) 學了怎樣改善自己對孩子的態度。
- 2) 感恩。
- 3) 讓孩子減壓。
- 4) 當孩子情緒激動時要疏導他。
- 5) 怎樣同孩子相處。
- 6) 學會溝通：「你嘅行為，我嘅感受！」
- 7) 情緒要疏導。
- 8) 要疏導情緒，你的行為我的感受。
- 9) 要多感恩！

3. 其他意見及建議：

- 1) 講座十分好！能舉辦愈多愈好！
- 2) 提醒家長們熄電話/靜音。
- 3) 多溝通，讓孩子有希望，有正品。